

Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей  
и благополучия человека

**Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения  
«Центр гигиены и эпидемиологии в Забайкальском крае»**  
(ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Забайкальском крае»)

672000, г. Чита, ул. Ленинградская, д. 70, а/я 900

телефон 8(3022) 35-64-04; факс 8(3022) 35-93-23

e-mail: info@cge.megalink.ru, http://www.cge.megalink.ru

ОКПО 74425137; ОГРН 1057536032069; ИНН/КПП 7536058990/753601001

**Орган инспекции**

Аттестат аккредитации RA.RU.710086,

зарегистрирован в Реестре аккредитованных лиц 13.08.2015

**Адреса мест осуществления деятельности:**

672000, РОССИЯ, Забайкальский край, город Чита, улица Ленинградская, дом 70  
строение 1

687000, РОССИЯ, Забайкальский край, район Агинский, поселок городского типа  
Агинское, улица Цыбикова, дом 52

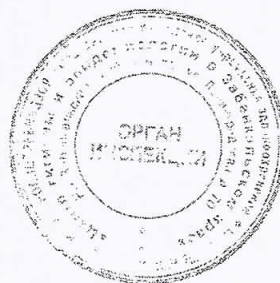
673450, РОССИЯ, Забайкальский край, район Балейский, город Балей, улица  
Красноармейская, дом 64

674600, РОССИЯ, Забайкальский край, район Борзинский, город Борзя, улица Лазо,  
дом 29

674650, РОССИЯ, Забайкальский край, район Забайкальский, поселок городского  
типа Забайкальск, улица Комсомольская, дом 19

673400, РОССИЯ, Забайкальский край, район Нерчинский, город Нерчинск, улица  
Первомайская, дом 1

673200, РОССИЯ, Забайкальский край, район Хилокский, город Хилок, улица  
Калинина, дом 14Б



УТВЕРЖДАЮ

Руководитель органа инспекции

И.Г. Дампилова

### ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

№ 7017/ЭЗ - 12045 от 10 .12.2024 г.

(санитарно-эпидемиологическая экспертиза услуг по питанию прочих: примерного 12-ти  
дневного меню для детей от 7-11 лет)

1. Наименование юридического лица (индивидуального предпринимателя  
физического лица): ИП Раменская Ольга Сергеевна.

2. Юридический адрес (адрес места регистрации для физического лица): За-  
байкальский край, г. Чита, 4-й мкр., д. 31, кв. 46.

ОГРН 310753621800094

ИНН 753402888304.

3. Дата проведения инспекции: 19.12.2024 г.

4. Фактический адрес: Забайкальский край, г. Чита.

5. Объект инспекции: услуги по обеспечению питанием прочие (меню, технологические карты, журнал бракеража готовой продукции, журнал сырой продукции, журнал бракеража, журнал здоровья, журнал учета температурного режима в холодильном оборудовании, ведомость контроля и учета за рационом питания, программа производственного контроля, товарносопроводительная документация).

6. Вид инспекции: санитарно-эпидемиологическая экспертиза услуг по обеспечению питанием прочих (меню, технологических карт, журнала бракеража готовой продукции, журнала сырой продукции, журнала бракеража, журнала здоровья, журнала учета температурного режима в холодильном оборудовании, ведомости контроля и учета за рационом питания, программы производственного контроля, товарносопроводительной документации) на соответствие требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

7. Метод инспекции: санитарно-эпидемиологическая экспертиза услуг по обеспечению питанием прочих (меню, технологических карт, журнала бракеража готовой продукции, журнала сырой продукции, журнала бракеража, журнала здоровья, журнала учета температурного режима в холодильном оборудовании, ведомости контроля и учета за рационом питания, программы производственного контроля, товарно-сопроводительной документации) в соответствии с Приказом Роспотребнадзора от 19.07.2007 № 224 «О санитарно-эпидемиологических экспертизах, обследованиях, исследованиях, испытаниях и токсикологических, гигиенических и иных видах оценок».

8. Представленные документы: примерное 12-тидневное меню для учащихся в возрасте с 7-11 лет.

9. Основание для проведения инспекции: заявление № 7017 от 16.12.2024 г.

Ответственность за представленную в меню информацию несет разработчик и заказчик.

10. Установлено: представленное примерное 12-тидневное меню разработано для ИП Раменская О.С., ИП Трушкина О.Б., ИП Мисюра И.Б., ИП Боева Н.А., ООО «СВЮС».

Представленное примерное 12-тидневное меню для детей с 7-11 лет соответствует рекомендуемой форме в соответствии с приложением 8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» (далее - СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

Согласно представленному 12-ти дневному меню организовано двухразовое питание (завтрак, обед), что соответствует требованиям п. 8.1.2., п. 8.1.2.2, приложения 12 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Представленное 12-ти дневное меню утверждено руководителем организации, что соответствует требованиям п. 8.1.3. СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Завтрак во все дни включает: закуску (бутерброд с сыром/маслом), горячее блюдо (каша, суп молочный, запеканка), напиток и фрукт.

Обед включает закуску (салат), первое блюдо (суп), второе блюдо (гарнир и блюдо из мяса, рыбы или птицы), напиток.

Согласно представленному 12-ти дневному меню суммарные объемы блюд в граммах на одного ребенка в возрасте с 7-11 лет приведены в таблице 1.

Таблица 1

Возраст детей	Дни недели	Завтрак (в гр.)		Обед (в гр.)	
		факт/норма	факт/норма	факт/норма	факт/норма
С 7 до 11 лет	1-й день	500/500	700/700		
	2-й день	500/500	790/700		
	3-й день	505/500	770/700		
	4-й день	570/500	750/700		
	5-й день	570/500	770/700		
	6-й день	560/500	760/700		
	7-й день	570/500	735/700		
	8-й день	500/500	765/700		
	9-й день	560/500	755/700		
	10-й день	505/500	755/700		
	11-й день	570/500	750/700		
	12-й день	500/500	755/700		

Суммарные объемы блюд «Завтрак», «Обед» во все дни соответствуют нормам, указанных в приложении 9 табл. 3, что соответствует требованиям п. 8.1.2. (приложение 9 табл. 3) СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Распределение энергетической ценности (калорийности) по отдельным приемам пищи для детей с 7-11 лет составило (таблица 2).

Таблица 2

Дни	Прием пищи	Фактическое значение, %	Нормируемое значение (приложение 10 табл. 3. СанПиН 2.3/2.4.3590-20)
1	Завтрак	22,7 %	20-25 %
	Обед	30 %	30-35 %
2	Завтрак	23,6 %	20-25 %
	Обед	32 %	30-35 %
3	Завтрак	20,3 %	20-25 %
	Обед	31 %	30-35 %
4	Завтрак	21,1 %	20-25 %
	Обед	31,8 %	30-35 %
5	Завтрак	24 %	20-25 %
	Обед	30,6 %	30-35 %
6	Завтрак	22,2 %	20-25 %
	Обед	31,2 %	30-35 %
7	Завтрак	20,7 %	20-25 %
	Обед	31,4 %	30-35 %
	Завтрак	23,6 %	20-25 %

8	Обед	32,1 %	30-35 %
	Завтрак	22,2 %	20-25 %
9	Обед	30,4 %	30-35 %
10	Завтрак	20,3 %	20-25 %
	Обед	30 %	30-35 %
11	Завтрак	21,1 %	20-25 %
	Обед	30 %	30-35 %
12	Завтрак	22,3 %	20-25 %
	Обед	32 %	30-35 %

Калорийность завтрака во все дни соответствует требованиям п. 8.1.2. (приложение 10 табл. 3) СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Калорийность обеда во все дни соответствует требованиям п. 8.1.2. (приложение 10 табл. 3) СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Физиологическая потребность в пищевых веществах (белки, жиры, углеводы) за завтрак для детей 7-11 лет приведена в таблице 3.

Таблица 3

день	фактическое значение					
	белки		жиры		углеводы	
	г	%	г	%	г	%
1	18,94	24,5	18,7	23,6	73,8	22
2	19,09	24,7	17,1	22	83,72	25
3	18,8	24,4	16	20,2	72,3	21,5
4	19	24,6	15,8	20	70,9	21,1
5	18,3	23,7	16,4	20,7	81,2	24,2
6	19,15	24,8	17,45	22	67,65	21
7	18	24	15,8	20	71,6	22
8	19,09	24,7	17,1	22	83,72	25
9	19,15	24,8	17,45	22	67,65	21
10	18,8	24,4	16	20,2	72,3	21,5
11	19	24,6	15,8	20	70,9	21,1
12	18,6	24,1	18,7	23,6	72,1	21,5

Фактическое значение пищевых веществ за завтрак:

- белков - в 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12 дни в пределах норм физиологической потребности детей 7-11 лет - 20 - 25 % (15,4 - 19,25 г), что соответствует требованиям п. 8.1.2. приложение 10 табл. 1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20;

- жиров - в 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12 дни в пределах норм физиологической потребности детей 7-11 лет - 20 - 25 % (15,8 - 19,75 г), что соответствует требованиям п. 8.1.2. приложение 10 табл. 1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20;

- углеводов - в 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12 дни в пределах норм физиологической потребности детей 7-11 лет - 20 - 25 % (67,0 - 83,75 г), что соответствует требованиям п. 8.1.2. приложение 10 табл. 1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Физиологическая потребность в пищевых веществах (белки, жиры, углеводы) за обед для детей 7-11 лет приведена в таблице 4.

Таблица 4

день	фактическое значение					
	белки		жиры		углеводы	
	г	%	г	%	г	%
1	26,94	34,9	23,7	30	101,9	30,4
2	26,34	34,2	24,3	30,7	107,58	32,1
3	26,69	34,6	23,94	30,3	101,61	30,3
4	27	35	23,7	30	104,5	32
5	26,44	34,3	23,7	30	101,98	30,4
6	26,5	34,4	24	31	103,5	30,8
7	26,94	34,9	27,3	35	100,54	30
8	26,24	34	23,7	30	106,4	31,7
9	25,04	32,5	23,7	30	103,24	30,8
10	26,04	33,8	25,1	31,7	103,04	30,7
11	26,84	34,8	23,7	30	100,5	30
12	26,94	34,9	26,16	33,1	100,5	30

Фактическое значение пищевых веществ за обед:

- белков – в 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 10, 11, 12 дни пределах норм физиологической потребности детей 7-11 лет – 30 - 35 % (23,1-26,95 г), что соответствует требованиям п. 8.1.2. приложение 10 табл. 1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20;

- жиров – в 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12 дни в пределах норм физиологической потребности детей 7-11 лет – 30 - 35 % (23,7 - 27,65 г), что соответствует требованиям п. 8.1.2. приложение 10 табл. 1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20;

- углеводов – в 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12 дни в пределах норм физиологической потребности детей 7-11 лет – 30 - 35 % (100,5 - 117,25 г), что соответствует требованиям п. 8.1.2. приложение 10 табл. 1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Согласно представленного примерного меню, для питания детей не используются пищевые продукты, которые не допускаются при организации питания детей, указанные в приложении № 6 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20, что соответствует требованиям п. 8.1.9. СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

**ЗАКЛЮЧЕНИЕ:** услуги по обеспечению питанием прочие (меню, технологические карты, журнал бракеража готовой продукции, журнал сырой продукции, журнал бракеража, журнал здоровья, журнал учета температурного режима в холодильном оборудовании, ведомость контроля и учета за рационом питания, программа производственного контроля, товарносопроводительная документация) (представленное 12-ти дневное меню для детей от 7 до 11 лет)), разработанное для ИП Раменская О.С., ИП Трушкина О.Б., ИП Мисюра И.Б., ИП Боева Н.А., ООО «СВИЮС», по адресу: Забайкальский край, г. Чита:

- соответствует требованиям п. 8.1.2., (приложения 8; приложения 9 табл. 3; приложения 10 табл. 1, 3; приложения 12), п. 8.1.2.2., п. 8.1.3., п. 8.1.9. (приложение 6), СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Врач по общей гигиене



И.Г. Корольков

Технический директор органа инспекции

  
М.Ж. Шемышевская  
Ф ОИ 04-4.0-603-06-2023